

# INFORMACIÓN “LOS MOLINOS”

## LISTADO DE MATERIAL

Saco de dormir.

Cubre camas, sábanas (opcional).

Toalla de piscina.

Bañador.

Chanclas.

Bolsa y toalla de aseo.

Neceser (cepillo de dientes, pasta, jabón etc...)

1 Pantalón largo y sudadera tipo chándal.

1-2 Pantalones cortos y 3-4 camisetas de manga corta.

Mudas.

Zapatillas de deporte para la excursión y zapatillas de descanso.

Pijama (aconsejamos de manga larga).

1 Jersey o forro polar.

Gorra.

Crema solar.

Linterna.

Cantimplora.

Chubasquero.

Mochila pequeña.

**Nota:** Recomendamos mochila de montaña tamaño pequeño, maleta de viaje o bolsa de viaje pequeña. También es importante que traigan exclusivamente la ropa necesaria para 3 días.

Es importante que los participantes **no traigan:**

- Móviles
- MP3 ni aparatos de música
- PSP, Nintendo DS, ni aparatos electrónicos.
- Comida
- Dinero